

נפאל לאוהבי לכת

2027 מרץ 16-29



נפאל, ארץ הרי הענק, כולל שמונה מהפסגות הגבוהות בעולם, הינה חלום עבור כל מטייל האוהב טיולי הליכה. עד כה, רב טיולי ההליכה בנפאל כללו מסלולים קשים העולים לגבהים של אלפי מטרים עם עליות וירידות ארוכות ותלולות (מה שכונה בפי העם טרקים בנפאל). **אוהבי לכת מציעים לראשונה טיול מרתק עם מסלולי הליכה המתאימים לקהל מבוגר.** שבועיים של מסלולי הליכה בשבילי נוף נהדרים, תצפיות קרובות להרי הענק המושלגים, כפרים וחקלאות השומרים על מסורות עתיקות יומין, יערות גשם, אגמים וערים עתיקות. הטיול כולל 6 אתרי מורשת עולמית, את הפארק הלאומי צ'יטאוון (ספארי מרשים על חיות בר) ושלושה ימים בפארק הנהדר של רכס האנאפורנה. הטיול יצא באמצע חודש מרץ - עונה מעולה לטיולי הליכה עם פריחה מרשימה.

רמת קושי: בינוני פלוס –הסיבה, מספר ירידות ארוכות (לא תלולות) רב הזמן בשבילים נוחים



יום 1-2 : טיסה לקטמנדו –מקדש הקופים
נעלה על טיסת ערב לקטמנדו עם נחיתת ביניים בדובאי. ננחת למחרת בשעות הצהריים. נסע למלוננו באזור הצבעוני של טאמל. לאורך הרחובות הצרים סביב המלון חנויות לבוש, ציוד קמפינג, מזכרות, בתי קפה ומסעדות עם שלל מאכלים מכל העולם. לאחר התארגנות נצא למקדש **סוואמבינט**, המכונה מקדש הקופים. קבוצת מקדשים על ראש גבעה אליה נעלה בגרם מדרגות ארוך. מאות קופי מאקוק חומים יפגשו את פנינו. הקופים אינם נטפלים לבני אדם ומהווים אטרקציה בפני עצמה. בגבעה שילוב של מקדשים וטקסים מהאמונות ההינדית והבודהיסטית, דבר שמסמל את השילוב הדתי הקיים בנפאל. בערב נחזור למלוננו.



יום 3 – בין חדש למסורת בעמק קטמנדו

בבוקר נצא בהליכה מהמלון דרך אזור טאמל הצבעוני עם שלל המסעדות ובתי הקפה בכיוון כיכר דארבר – המרכז ההיסטורי של קטמנדו הכולל את ארמון המלך, מקדשים ומבני ציבור עתיקים. נדבר על ההיסטוריה של נפאל ונכיר את הסיפור ומגוריה של "האלה החיה – "קומארי, השוכנת בכיכר. בסיום הביקור נלך דרך השוק הססגוני המתפרש על כל מרכז העיר, ניכנס לסמטאות צרות, כיכרות חבויים ומקדשים קטנים, נכיר מאכלים שונים ונחווה את אוירת העיר התוססת. נהנה מארוחת צהרים מקומית על בסיס אורז, תוספות ורטבים שונים. נחזור למלון למנוחת קלה. אחה"צ נמשיך למקדש ההינדי החשוב והמרכזי בעמק – מקדש פאשפוטינאט. המקדש מתפרש על שטח ענק ומוקדש לאל החשוב שיווה. על גדת הנחל החוצה את המקדש מתקיימים לאורך כל היום והלילה טקסים של שריפת גופות. עם רדת החשיכה ניקח חלק בטקס אש מרשים הנקרא אארטי. לינה וארוחת ערב במלון בקטמנדו.



יום 4 – מסלול של יומיים בין יערות, כפרים, טרסות חקלאיות ותצפיות לרכס ההימליה

הבוקר ניפרד מקטמנדו ונצא למסלול הליכה בין שני ימים. אזור המסלול מוקף הרי ענק המתנשאים עד לגבהים של 3,000 מטר. על ההרים יערות עבותים מנוקדים בכפרים מסורתיים וטרסות חקלאיות. בנוסף ליופיו של האזור זה אחד מהאזורים השומרים בקנאות על אורח חיים מסורתי שכבר לא קיים בטרקים עמוסי התיירות ובערים הגדולות. נתחיל את המסלול מכפר קטן הצופה לעמק ולהרים הרחוקים. מהכפר נצא במסלול הליכה בין יערות עבותים וכפרים. מתחתינו מורדות מיוערים משובצים בטרסות. ערוגות של ירקות וחרדל לשמן הצובע את הטרסות בצבע צהוב בוהק. נעצור לארוחת צהרים מסורתית (נקראת דל-בהט -אורז עם ירקות ורוטב קטניות) על מרפסת בית כפרי קטן הצופה לנוף מרהיב. נמשיך במורד ההר עד לכביש היכן שנפגוש באוטובוס שייקח אותנו למלון מפנק הצופה להרי ההימליה. לינה וארוחת ערב במלון בהרים. מרחק הליכה 8: ק"מ



יום 5 : מקדש נאמו בודהה –שביל תצפיות – בהקטפור

השכם בבוקר נצא להליכה מהנה ביער אורנים עם מבט נהדר אל המנזר והמקדש הבודהיסטי הגדול של נאמו-בודהה. המנזר כולל כמאתיים נזירים מכל הגילאים. ברב הבקרים מתכנסים הנזירים לאולם המרכזי לתפילת בוקר. נכנס לאולם ונשב זמן מה בדממה להתרשם מהאווירה. נעלה לראש המנזר לתצפית מרהיבה על האזור. במידה והבוקר יהיה בהיר) סיכוי טוב בתקופה זו של השנה (נחזה בשרשרת הרי הענק בקו הרקיע. נחזור לארוחת בוקר ולאחריה נמשיך בצעידה לאורך השלוחה ההררית בין כפרים ותצפיות נהדרות לעמקים ולהרים נעצור תחת עץ ענק להפסקת תה בלב כפר קטן. אחה"צ נסיים את המסלול. נסע חזרה לעמק קטמנדו למלון בוטיק מיוחד ליד העיירה היפה מכולן – בהקטפור. כתלות בזמן נערוך סיור ראשוני בעיירה. ארוחת

ערב במלון



יום 6 – בהקטפור ופסטיבל הצבעים

עמק קטמנדו כולל 3 ערים עתיקות שבעבר היוו ערי בירה של נסיכויות מקומיות. היפה והשמורה מכולן הינה בהקטפור. (מוכרזת כאתר מורשת עולמי). לאחר ארוחת הבוקר נצא ברגל מהמלון לסיור מקיף העיר השומרת על מקצב החיים המסורתי עד היום. נלך בין הפגודות הגבוהות הבנויות בארכיטקטורה נפאלית מקורית, הכיכרות העתיקות, ארמונות ורחובות ציורים. בהם מקיימים התושבים המקומיים אורל חיים מסורתי. נהנה מארוחת צהרים גבוה מעל כיכר יתיקה עם נוף ההרים. כתוספת מיוחדת מתקיים ביום זה פסטיבל האביב הצבעוני – אירוע מיוחד ושמח אותו נחזה (ונשתתף) ברחובות העיר. לינה וארוחת ערב בהקטפור



יום 7-8 - מקדש בודההנאט, הפארק לאומי צ'טוואן – ספארי חיות

ניפרד מהעיר המקסימה של בהקטפור ונסע לביקור במקדש בודההנאט – זו סטופה (מקום מקודש) בודהיסטית מהגדולות בעולם (נמצאת ברשימת אתרי מורשת עולמי) סביב הסטופה פולחנים ותפילות רבים בהם נחזה. לאחר הביקור נמשיך לשדה התעופה ונטוס לדרום המדינה לפארק הלאומי של צ'טוואן בו נשהה ביומיים הקרובים. הפארק ממוקם באזור הטראי (המישורים הגדולים סמוך לגבול הודו), היכן שנהרות הענק היורדים מההרים מתפתלים ויוצרים נוף רווי במים המאפשר קיום מגוון גדול של חיות, כולל פילים, קרנפים, נמרים, סוגי צבאים שונים, קופים, מגוון ציפורים גדול ועוד הרבה. לאורך היומיים הבאים נערוך מספר סיורי ספארי באזורים שונים של הפארק. הסיורים יערכו בצורות שונות -רכבי שטח קטנים, שייט סירות בנהר ורכיבה על פילים. לינות וארוחות במלון בתוך השמורה.

יום 9 – נסיעה לפוקהרה, בנדיפור,

מסלול הגשרים

הבוקר נסע צפונה לכיוון העיר פוקהרה. בדרך נעצור בעיירה בנדיפור, עיירה עתיקה ומקסימה בראש ההרים ממנה נראה לראשונה את רכס האנפורנה שילווה אותנו במהלך הימים הקרובים. נצא למסלול הכרות ותצפיות ובסיום ארוחת צהרים. נמשיך לעיר פוקהרה ולמסלול מיוחד הנקרא "מסלול הגשרים", הכולל את אחד מהגשרים התלויים הארוכים בנפאל (300 מ). הגשרים עוברים מעל קניון עמוק של נהר היורד מרכס ההרים הגבוה. בסיום המסלול נסע למלוננו בו נשהה בשני הלילות הבאים. ארוחת ערב במלון. אורך מסלולים 7 ק"מ





יום 10 – מסלול מפסלו הענק של שיווה לאגם ושייט סירות חזרה לפוקהרה

נצא מהמלון ברכבים קטנים במעלה ההר לפסלו הענק של שיווה, אחד משני האלים החשובים בפנתאון ההינדי. הפסל הענק מתנוסס גבוה מעל האגם. נקווה לבוקר בהיר (80% מהימים בתקופה זו) (ונחזה לראשונה ברכס הרי האנאפורנה הענק) בין שמונת ההרים הגבוהים בעולם. (נלך בשביל מתפתל בין יערות, תצפיות, פלגי מים וחוות קטנות, עד לכפר מסורתי היושב בצידו הרחוק של האגם. כאשר נגיע לחוף האגם נעלה על סירות משוט צבעוניות שיקחו אותנו חזרה לפוהקרה. במהלך השייט נחזה בציפורי מים רבות – ענפות, ברווזים, קורמורנים ועוד. אחה"צ נחזור לפוקהרה. ארוחת ערב ולינה בפוקהרה. אורך מסלול 10 ק"מ



יום 11 – יומיים טרק בין כפרים ויער גשם עם נופי הרי

האנאפורנה

הבוקר נצא לטרק של יומיים על מנת לחוות את נוף הרי האנאפורנה מקרוב. ניקח עימנו ציוד בסיסי בלבד למהלך היומיים הקרובים. נתחיל במסלול מכפר מסורתי קטן של שבט הגורונג. הכפר בנוי אבן, חבוי בהרים בין יערות ענק. נסייר בכפר ונתארח בביתו של תושב מקומי המציג אוסף גדול של כלי עבודה ונשקים עתיקים. מהכפר נתחיל בעליה ארוכה אך לא תלולה במעבה יער גשם סבוך. מגוון העצים וגודלם מרשימים במיוחד. נחצה מספר פלגי מים לפני שנגיע לפסגת השלוחה ממנה נשקפים גלים גלים של הרים מיוערים ומעליהם רכס האנאפורנה. נעצור בכפר **נאודנדה** לארוחת צהרים מקומית. נסיים בכוס קפה ופאי פרות ונמשיך בשביל אבן למחנה מטיילים הממוקם בגובה 2,000 מטר, במרומי שלוחה גבוהה, אליה ניתן להגיע רק רגלית. **הלינה בחדרים בסיסים, אך כוללים שירותים ומקלחת בכל חדר**. בערב נתאסף בחדר האוכל לארוחה טעימה וסיפורי מסעות. אורך מסלול 8 ק"מ, עליה לא תלולה של 500 מטר



יום 12 – בוקר של נופי הרים מרהיבים – חציית הגשר התלוי הארוך בנפאל – קטמנדו

השכם בבוקר נקום לפני הזריחה לחזות במראה מרהיב של שמש המאירה את שרשרת הרי האנאפורנה הפרושה מולנו בכל הודה – רכס האנרפורנה כולל 4 פסגות גבוהות (שתיים מהן מעל 8,000 מטר) מכוסות שלג וקרחונים, ולידם ההר הקדוש של "זנב הדג". עונת הסתיו הינה הטובה ביותר לנופי ההרים. כשמונים אחוז מהבקרים בהירים. באור הזריחה נצבעות הפסגות המושלגות שמולנו בצבעי זהב. הבוקר לא נמהר, נהנה מכוס קפה וארוחת בוקר תחת שמש מלטפת על כר הדשא של המחנה אל מול הנוף המרהיב. עם סיום ארוחת הבוקר נמשיך בשביל נופי על שלוחה גבוהה כאשר מולנו נשקפות הפסגות המושלגות. לאחר כשעתיים נגיע לכפר דמפוס, היכן שרכבים יחכו לנו לירידה מפותלת מההרים לעמק פוקהרה. אחה"צ נטוס לקטמנדו ללילה אחרון. לינה בקטמנדו. אורך מסלול 5 ק"מ



יום 13-14 - קטמנדו – טיסה ארצה

הבוקר נהנה מיום נינוח בקטמנדו. ננצל זאת להשלמת סיורים במידת הצורך, קניית מזכרות, או סתם מנוחה בבתי הקפה והמסעדות הטובות. לקראת הערב נחגוג במסעדה טובה את סיום הטיול. לאחר הארוחה נסע לשדה התעופה לטיסת לילה לדובאי ובהמשך טיסה לנתב"ג. ננחת בשעת בוקר בארץ



טקסים - אירועים - מפגשים
לאורך המסלול נעבור בכפרים
ועיירות בהן נערכים אירועים
וטקסים מסורתיים רבים. אמנם,
אין אפשרות לתכנן זאת מראש,
אך בסבירות גבוהה ניפגש
באירועים שונים לאורך ימי
הטיול.





מחיר הטיול:

מחיר עד 15.12.26 : דולר לאדם

מחיר מ 16.12.26 לאדם

הנחת נוסע מתמיד \$ 100 לאדם

תוספת חדר יחיד בהתאם לכתוב באתר

מחיר הטיול כולל:

טיסות לקטמנדו דרך דובאי

מלונות ברמה טובה עם ארוחות בוקר

כל ארוחות ערב וצהריים (למעט 2 ארוחות ערב)

כל הכניסות לאתרים ופעילויות

המחיר אינו כולל

ביטוח מכל סוג

2 ארוחות ערב

כל דבר שאינו מוגדר בסעיף כולל הנייל

תשר למדריך הישראלי

גודל קבוצה מוגבל ל 25מטיילים – מומלץ להירשם בהקדם