



קירגיזסטן

תרבויות רחוקות לאוהבי לכת

2026 22.6 – 02.7

קירגיזסטן, המכונה "שוויץ של אסיה", "ארצם של הנוודים. נופים אלפינים מרהיבים מעל כרי עשב ירוקים. עדרי בקר וסוסים מסתובבים בין יורטות לבנות על שפת אגמים כחולים, מצוקי מדבר צבעוניים יערות אשוח ומעינות חמים. בטיול אוהבי לכת לקירגיזסטן נסייר בנופים המדהימים, אך במקביל נקדיש זמן משמעותי להכרות מעמיקה עם התושבים, תרבותם וחיי היום יום. נטייל בקבוצה קטנה המקלה על יצירת מפגשים, נחווה את אורח החיים הקירגיזי המסורתי, נפגוש משפחות נוודים אשר רועות צאן וחיות ביורטות, נבקר בשווקים, בתים מקומיים ובאתרים היסטוריים, נטעם מאכלים עממיים, ונלמד על התרבות הנוודית הנעלמת מהעולם. במהלך הטיול נערוך סיורים רגליים רבים של מספר ק"מ כל יום. המסלולים אינם קשים ומוסיפים רבות להכרות עם הנופים הנהדרים הכפרים והתושבים.

רמת קושי – הטיול הינו מסדרת 'תרבויות רחוקות' עם דגש תרבותי ומסלולי הליכה יומיים קלים 4-6 ק"מ



יום 1-2: טיסה לטשקנט – טשקנט

העתיקה – טיסה לקירגיזסטן

בשעת צהרים נעלה על טיסה ישירה לטשקנט, בירת אוזבקיסטן. לאחר הגיענו נסע למלון במרכז העיר לארוחת ערב ושינה טובה.

למחרת בבוקר נערוך חצי יום סיור בטשקנט. נעבור בין הכיכרות המרשימות המאתרות את מרכז העיר המודרנית. נמשיך לעיר העתיקה. נבקר במוזוליאום של קאפי שאשי, במדרסה של אמיר ואתרים נוספים ככל שיאפשר הזמן. אחה"צ נסע לשדה התעופה לטיסתנו לבישקאק, בירת קירגיזסטן. לאחר הגיענו נסע למלון בו נשהה בשני הלילות הקרובים. ארוחת ערב במלון

יום 3: פארק לאומי אלא ארצ'ה, שוק

אוש, סיור בבישקאק

לאחר ארוחת הבוקר נסע לפארק הלאומי אלא-ארצ'ה הנמצא מחוץ לבישקק, נטייל לאורך נהר שוצף ונחזה לראשונה בפסגות הרים מושלגות, יערות אשוח, נהרות, מפלי מים ופריחה אביבית נהדרת.

נחזור לבישקאק לארוחת צהרים על טהרת אוכל מקומי טעים. נמשיך לשוק אוש הצבעוני. השוק נפרש על אזור גדול ומכיל מוצרים רבים שאינם מוכרים. אחה"צ נמשיך לסיור במרכז העיר הכולל את הכיכר המרכזית אלא-טו, האנדרטה לזכר הניצחון של ברית המועצות במלחמת העולם השנייה, ופארק פנפילובה. נסיים בארוחת ערב משובחת. **לינה בבישקאק.**

מרחק הליכה 6 ק"מ





יום 4: סוסאמיר – קיזיל אוי

ניפרד מבישקאק ונצא למסענו ברחבי קירגיזסטן.
ביומיים הבאים נתחלק בין רכבי מיניבוס קטנים .
לקראת הצהרים נתחיל בעליה לעבר מעבר הרים
גבוה בין מצוקי גרניט צבעוניים עם שלג בפסגות
ונהרות שוצפים לאורך הדרך. אחר הצהרים נגיע
לעיירה סוסאמיר וניתקל בסיפור "הענק הקירגיזי-"
סיפור פולקלור על אדם ענק שחי במאה שעברה ,
בעל כוחות אל טבעיים שהפך לאגדה עממית
בקירגיסטן. נמשיך בנסיעה והליכה לצד נהר גועש
לכפר העתיק של קיזיל-אוי שם נלון הלילה. הכפר
בנוי בתוך עמק מרהיב עם פסגות מושלגות ומצוקים
בצבע אדום. הלינה תהייה חווייתית במיוחד. נתחלק
בין שתי משפחות מקומיות שבנו בתי אירוח פשוטים
(כולל שירותים מערביים ומקלחות). זו הזדמנות
נהדרת להכיר דרך חיים פשוטה של כפר קירגיזי .
ארוחת ערב נאכל כולנו בצוותא עם מיטב המאכלים
הביתיים. מרחק הליכה 4 ק"מ

יום 5: קיזיל אוי – קניון קובוק – אגם סון קול

בשעת בקר מוקדמת נצא לטיול רגלי להכיר את סביבות הכפר המקסים .
נחזור לארוחת בוקר ולאחריה נתחיל בנסיעתנו לעבר הפנינה של
קירגיזסטן – "אגם סון קול". נעצור למסלול הליכה בקניון קובוק הצבעוני
ולכוס קפה במקום מיוחד. הנוף הופך את אט לדרמטי . הדרך מתפתלת
בתוך קניון עצום בצבעי אדום ועל קירותיו התלולים יערות עצי אשוח.
לקראת מעבר ההרים בגובה 3,400 מטר, נעבור ליד מכרה פחם פעיל עם
תצפית נהדרת. מיד לאחר מעבר ההרים, משתנה הנוף. מרחבי עשב
עצומים לצד פסגות מושלגות. במרחבים רועים עדרים עצומים של כבשים,
עיזים פרות וסוסים. בלב הבקעה הירוקה נמצא אגם סון-קול בעל צבע כחול
עז. האגם וכרי העשב שסביבו מהווים אתר מרעה אטרקטיבי בעונת הקיץ .
בכל רחבי האזור בנויות יורטות משפחתיות לבנות. היורטות מקושטות
בעיטורים בצבעי ירוק אדום וכחול. מכלאת בקר ליד כל יורטה. מסביב
לאגם אין שום תשתית בנויה, רק יורטות מקומיות המוקמות למשך 3
חודשים בתקופת הקיץ. אחר הצהרים נגיע למחנה היורטות בו נלון הלילה .
הלינה על מיטות נוחות ביורטות זוגיות מרווחות שהוקמו במיוחד למטיילים
(בלילה זה אין אפשרות ללינת יחיד). שירותים מערבים ומקלחות פשוטות
ממוקמים כעשרים מטר מהמחנה . לינה ארוחת ערב וסיפורים במחנה
היורטות ליד אגם סון-קול . מרחק הליכה: 5-6 ק"מ





יום 6: אגם סון קול –קוצ'קור –קיזיל-טו

משכימי קום יזכו לזריחה מרהיבה הצובעת את האזור בצבעי כתום בוהקים. בשעת הבוקר הקרירות נטייל לגדות האגם וליורטות הפזורות סביב למחנה. לאחר ארוחת הבוקר נתחיל בנסיעה עם מספר עצירות ומסלולי הליכה קצרים בנקודות נוף נהדרות. נעצור ביורטה לצד הנהר ונכיר את עבודות היומיום, כולל בישול החלב בסיר גדול לייצור חמאה. בקירגיסטן נהוג לחלוב גם את הסוסות וליצר מהחלב החמצמץ משקה מותסס בעל טעם חזק. נמשיך לעיירה קוצ'קור דרך נופים נהדרים בהם נעצור מדי פעם לתצפיות. לאחר ארוחת צהרים נמשיך לאורך גדת אגם איסיק קול, אתר מוכרז של אונסקו. לקראת ערב נגיע למלון בכפר הקטן קיזיל טו. ארוחת ערב במלון. מרחקי הליכה 4 ק"מ

יום 7: קניון האגדות –עמק ברסקאון -קראקול

נמשיך במסענו לחופו הדרומי של אגם איסיק-קול. נערוך מסלול בוקר לקניון האגדות הציורי. הקניון והגבעות לצידו מבותרות ע"י מערכת דייקים גיאולוגיים צבעוניים היוצרים נופים מרהיבים על רקע האגם. הנוף המיוחד מזכיר תפאורה של סרטים, ומכאן נוצר השם "עמק האגדות". נמשיך לעמק הנהר הציורי של ברסקאון. במעלה העמק ממוקם מכרה זהב עשיר. על ההרים המקיפים את הנהר יערות אשוח ומפלי מים. נטייל לאחד המפלים הגבוהים במעבה היער. העמק הגבוה שימש בעבר כמחנה אימון לקוסמונאוטים הרוסיים ובמקום אנדרטה לזכרו של יורי גאגארין, הקוסמונאוט הנודע שהיה האדם הראשון שהקיף את כדור הארץ בחלל. נמשיך בנסיעה לאורך חופי האגם ובמידה ומזג האוויר יאפשר נעצור במפרץ מקסים לטבילה במי האגם. אחר הצהרים נגיע לעיירה קראקול. העיירה הוקמה ע"י יחידות של הצבא הרוסי בסוף המאה התשע עשרה כאשר רוסיה השתלטה על חבל ארץ זה. העיירה משמשת כיום כמרכז תיירותי במזרח המדינה, לא רחוק מגבול סין. ארוחת ערב נאכל במלון ולאחר מכן נהנה ממופע של מוזיקה קירגיזית עם כלים מסורתיים. לינה בשני הלילות הבאים בקראקול מרחק הליכה: 6 ק"מ





יום 8 : קראקול – שבעת השוורים – אירוח מקומי

השכם בבקר נסע לסיור רגלי במצוקי ג'טי אוגוז –מצוקי שבעת השוורים. אלו מצוקי ענק מאבן חול אדומה מעל נהר שוצף. נעלה לתצפית נהדרת בזמן הזריחה הצובעת את המצוקים בכתום בוהק –מחזה סוריאליסטי ומרהיב. נחזור למלון למקלחת וארוחת בקר טעימה. לאחר ארוחת בקר נצא לסיור רגלי במרכז העיר. נבקר במסגד המיוחד השייך למיעוט המוסלמי של - Dong An מבנה המסגד מבוסס על פגודה סינית. נכיר את הקהילה שברחה מסין לקירגיסטן בעקבות מרד כושל. נמשיך ברגל דרך הפארק המרכזי לכנסיית השילוש הקדוש –כנסיית עץ אורתודוקסית עתיקה שנבנתה בתחילת המאה העשרים ע"י המהגרים הרוסיים. ההיסטוריה של הכנסייה משקפת את התהפוכות הרבות שעברו מבני דת ברוסיה של המאה העשרים. אחר הצהרים נצא לאירוח בבית מקומי בו נעשה סדנה להכנת לאגמאן (אוכל מסורתי) ונהנה מארוחת ערב משובחת. נחזור למלון בקראקול.

מרחקי הליכה: 6 ק"מ

יום 9: אלטין ארשאן

לאחר ארוחת בקר נעלה על רכב מיוחד בו נסע לאחד המקומות היפים בקירגיסטן -עמק אלטין-ארשאן. עמק יפהפה הנמצא בגובה 2,600מטר מעל פני הים. פירוש השם אלטין-ארשאן הוא "הספא המוזהב".המקום ידוע בזכות הנוף הציורי ומעיינות המים החמים שבו. הדרך לעמק קשה וחוויתית, מטפסת על בולדרים וסלעים לאורך נהר שוצף. נעצור מספר פעמים להתרעננות ומסלולי הליכה בנוף המרהיב. עם הגיענו לעמק נהנה מארוחת צהרים ולאחר מכן סיור לנקודת תצפית נהדרת וטבילה במעיינות החמים שליד הנהר. אחר הצהרים נתחיל בדרכנו חזרה, כולל מסלול הליכה נוסף. את הערב נבלה במלון מפתיע בחווה מחוץ לקארקול. מרחק הליכה 7 ק"מ





יום 10: ואדי גריגורייב - צוילפאן אטא

נסע לאורך חופי האגם הגדול. לקראת צהרים ניכנס בדרך נופית לוואדי סמנובקה. בעמק הירוק שבראש הדרך, ליד נהר גדול מתקיימים כל שנתיים המשחקים האולימפיים של שבטי הנוודים מכל רחבי אסיה. נמשיך לאוכף שבין עמק סמנובקה לעמק גריגורייב, ומשם נרד רגלית בנוף הנהדר לנהר המתפתל מתחתינו. רוכבי סוסים ועדרי בקר ילוו אותנו בדרכנו. נאכל ארוחת צהרים משובחת של דגי פורל על שפת נהר. נמשיך בנסיעה לכיוון העיירה התיירותית של צוילפאן אטא על שפת אגם איסיק קול. איסיק-קול הוא האגם הגדול בקירגיזסטן. פירוש השם איסיק-קול הוא "האגם החם", ומוקדו בכך שמימיו אינם קופאים בחורף. האגם עם עומק מרבי של 668 מטר נמצא בגובה של 1,606 מטר מעל פני הים. אחר הצהרים נבלה בשייט על מימי האגם הכחול עם בירות ומוזיקה. המים חמימים וניתן לקפוץ למים לשחייה מרעננת. ארוחת ערב ולינה בצוילפאן אטא. מרחק הליכה 3 ק"מ

יום 11: צ'ולפאן-אטא – טיסה לטשקנט

השכם בבוקר נבקר באתר הפטרוגליפים העתיק שליד העיירה. האתר עומד בנקודה בה היה בעבר חאן דרכים לאורך דרך המשי. נוסעים רבים שלנו במקום חקקו על בולדרים גדולים ציורי סלע הממחישים את התרבות, האמונות ובעלי החיים שחיו באזור בתקופות העתיקות. נמשיך בנסיעה לכיוון בישקק. נעצור לארוחת צהרים טובה במיוחד אצל משפחה מקומית. אחה"צ נחזור לשדה התעופה לטיסת ערב לטשקנט. ארוחת ערב ולינה בטשקנט.

יום 12 : טיסה לישראל

בשעת בוקר נעלה על טיסה ישירה לישראל. ננחת בארץ בשעת צהרים.





מחירים

- *מחיר עד לתאריך 21.3.26 - \$ לאדם
- *מחיר מתאריך 22.3.26 –\$
- *הנחת נוסע מתמיד 70 -דולר
- *תוספת חדר יחיד –\$

מחיר הטיול כולל:

- טיסות בינלאומיות לקירגיזסטן
- מלונות ברמת תיירות *4 (או הטוב שיש)
- כל הארוחות FB
- תחבורה באוטובוס מודרני | *ימים 4-5 במיניבוסים
- תשר לכל נותני השרות המקומיים

המחיר אינו כולל:

- *ביטוח חו"ל
- *הוצאות אישיות
- *כל דבר שאינו מוגדר בסעיף כולל הני"ל
- *תשר למדריך הישראלי

גודל קבוצה עד 25 מטיילים –מומלץ להירשם בהקדם