

נפאל לאוהבי לכת

16-29 מרץ 2026



נפאל, ארץ הרי הענק, כולל שמונה מהפסגות הגבוהות בעולם, הינה חלום עבור כל מטייל האוהב טיולי הליכה. עד כה, רב טיולי ההליכה בנפאל כללו מסלולים קשים העולים לגבהים של אלפי מטרים עם עליות וירידות ארוכות ותלולות (מה שכונה בפי העם טרקים בנפאל). **אוהבי לכת מציעים לראשונה טיול מרתק עם מסלולי הליכה המתאימים לקהל מבוגר.** שבועיים של מסלולי הליכה בשבילי נוף נהדרים, תצפיות קרובות להרי הענק המושלגים, כפרים וחקלאות השומרים על מסורות עתיקות יומין, יערות גשם, אגמים וערים עתיקות. הטיול כולל 6 אתרי מורשת עולמית, את הפארק הלאומי צ'יטאוון (ספארי מרשים על חיות בר) ושלושה ימים בפארק הנהדר של רכס האנאפורנה. הטיול יצא בחודש נובמבר - העונה הטובה ביותר לטיולי רגל בנפאל.

רמת קושי: בינוני פלוס – הסיבה, מספר ירידות ארוכות (לא תלולות). רב הזמן בשבילים נוחים



יום 1-2 – טיסה לקטמנדו – מקדש הקופים
נעלה על טיסת ערב לקטמנדו עם נחיתת ביניים בדובאי. ננחת למחרת בשעות הצהריים. נסע למלוננו באזור הצבעוני של טאמל. לאורך הרחובות הצרים סביב המלון חנויות לבוש, ציוד קמפינג, מזכרות, בתי קפה ומסעדות עם שלל מאכלים מכל העולם. לאחר התארגנות נצא למקדש **סוואמבינט**, המכונה מקדש הקופים. קבוצת מקדשים על ראש גבעה אליה נעלה בגרם מדרגות ארוך. מאות קופי מאקוק חומים יפגשו את פנינו. הקופים אינם נטפלים לבני אדם ומהווים אטרקציה בפני עצמה. בגבעה שילוב של מקדשים וטקסים מהאמונות ההינדית והבודהיסטית, דבר שמסמל את השילוב הדתי הקיים בנפאל. בערב נחזור למלוננו.



יום 3 – בין חדש למסורת בעמק קטמנדו

בבוקר נצא בהליכה מהמלון דרך אזור טאמל הצבעוני עם שלל המסעדות ובתי הקפה בכיוון כיכר דארבר – המרכז ההיסטורי של קטמנדו הכולל את ארמון המלך, מקדשים ומבני ציבור עתיקים. נדבר על ההיסטוריה של נפאל ונכיר את הסיפור ומגוריה של "האלה החיה" – קומארי, השוכנת בכיכר. בסיום הביקור נלך דרך השוק הססגוני המתפרש על כל מרכז העיר, ניכנס לסמטאות צרות, כיכרות חבויים ומקדשים קטנים, נכיר מאכלים שונים ונחווה את אוירת העיר התוססת. אחר הצהרים נצא מהעיר ההומה ונסע לאזור של עיירות עתיקות המקיימות צורת חיים מסורתית ומלאכות עתיקות יומין. נסייר בסמטאות מוקפות בנינים עתיקים עם עבודות עץ מרהיבות, קבוצות נשים יושבות בצוותא וסורגות כפפות לימי החורף, בעלי מלאכה מסטטיים פסלי עץ, וילדים משחקים בין תרנגולות לעיזים – אווירה כל כך שונה מחיי העיר האינטנסיביים. נחזור לקראת ערב למלוננו מלאי חוויות. מרחק הליכה 8 ק"מ ק"מ.



יום 4 – מסלול של יומיים בין יערות, כפרים, טרסות חקלאיות ותצפיות לרכס ההימליה

הבוקר ניפרד מקטמנדו ונצא למסלול הליכה בין שני ימים. אזור המסלול מוקף הרי ענק המתנשאים עד לגבהים של 3,000 מטר. על ההרים יערות עבותים מנוקדים בכפרים מסורתיים וטרסות חקלאיות. בנוסף ליופיו של האזור זה אחד מהאזורים השומרים בקנאות על אורח חיים מסורתי שכבר לא קיים בטרקים עמוסי התיירות ובערים הגדולות. נתחיל את המסלול מכפר קטן הצופה לעמק ולהרים הרחוקים. מהכפר נצא במסלול הליכה בין יערות עבותים וכפרים. מתחתינו מורדות מיוערים משובצים בטרסות. ערוגות של ירקות וחרדל לשמן הצובע את הטרסות בצבע צהוב בוהק. נעצור לארוחת צהרים מסורתית (נקראת דל-בהט - אורז עם ירקות ורוטב קטניות) על מרפסת בית כפרי קטן הצופה לנוף מרהיב. נמשיך במורד ההר עד לכביש היכן שנפגוש באוטובוס שייקח אותנו למלון מפנק הצופה להרי ההימליה. לינה וארוחת ערב במלון בהרים. מרחק הליכה: 8 ק"מ



יום 5: מקדש נאמו בודהה – שביל תצפיות – ביקור בסטופה הגדולה בקטמנדו

השכם בבוקר נצא להליכה מהנה ביער אורנים עם מבט נהדר אל המנזר והמקדש הבודהיסטי הגדול של נאמו-בודהה. המנזר כולל כמאתיים נזירים מכל הגילאים. ברב הבקרים מתכנסים הנזירים לאולם המרכזי לתפילת בוקר. נכנס לאולם ונשב זמן מה בדממה להתרשם מהאווירה. נעלה לראש המנזר לתצפית מרהיבה על האזור. במידה והבוקר יהיה בהיר (סיכוי טוב בתקופה זו של השנה) נחזה בשרשרת הרי הענק בקו הרקיע. נחזור לארוחת בוקר ולאחריה נמשיך בצעידה לאורך השלוחה ההררית בין כפרים ותצפיות נהדרות לעמקים ולהרים. לקראת צהרים נסיים את המסלול ונחזור בנסיעה לקטמנדו. לפנות ערב נסע לביקור בסטופה (מקום מקודש) הבודהיסטית הגדולה בעמק (נמצאת ברשימת אתרי מורשת עולמי). סביב הסטופה פולחנים ותפילות רבים בהם נחזה. ארוחת ערב עצמאית בשלל המסעדות הנהדרות סביב המלון. מרחק הליכה: 7 ק"מ.



יום 6 – העיר העתיקה בהקטפור – מקדש פאשפוטינאט (אתרי מורשת עולמי)

עמק קטמנדו כולל 3 ערים עתיקות שבעבר היוו ערי בירה של נסיכויות מקומיות. היפה והשמורה מכולן הינה בהקטפור. בשעת בוקר נערוך סיור מקיף בין הפגודות הגבוהות הבנויות בארכיטקטורה נפאלית מקורית, הכיכרות העתיקות, ארמונות ורחובות ציורים. באחד מהרבעים מתקיימת קהילת כדרים השומרת עד היום על מורשתם. אחה"צ נמשיך למקדש ההינדי החשוב והמרכזי בעמק – מקדש פאשפוטינאט. המקדש מתפרש על שטח ענק ומוקדש לאל החשוב שיווה. על גדת הנחל החוצה את המקדש מתקיימים לאורך כל היום והלילה טקסים של שריפת גופות. עם רדת החשיכה ניקח חלק בטקס אש מרשים הנקרא אארטי. לינה בקטמנדו.



יום 7-8 – פארק לאומי צ'יטוואן – ספארי חיות

בשעות הבוקר ניפרד מקטמנדו ונטוס לדרום המדינה לפארק הלאומי של צ'יטוואן בו נשהה ביומיים הקרובים. הפארק ממוקם באזור הטראי (המישורים הגדולים) סמוך לגבול הודו, היכן שנהרות הענק היורדים מההרים מתפתלים ויוצרים נוף יער רווי במים המאפשר קיום מגוון גדול של חיות, כולל פילים, קרנפים, נמרים, סוגי צבאים שונים, קופים, מגוון ציפורים גדול ועוד הרבה. לאורך היומיים הבאים נערוך מספר סיורי ספארי באזורים שונים של הפארק. הסיורים יערכו בצורות שונות - רכבי שטח קטנים, שייט סירות בנהר ורכיבה על פילים. לינות וארוחות במלון בתוך השמורה.

**יום 9 – טיסה לפוקהרה העיר על
גדת האגם לרגלי האנאפורנה**
נעלה על טיסה לעיר פוקהרה,
בירת התיירות של נפאל. העיר
בנויה על גדת אגם טאל מתחת
לרכס האנאפורנה הענק ומהווה
החל משנות השבעים בסיס
לתיירות ההרים של נפאל.
רחובותיה מלאים חנויות צבעוניות,
ועשרות בתי קפה ומסעדות מכל
גוון וסוג. כתלות בשעת הטיסה,
נערוך שייט בסירות קטנות על מי
האגם ונכיר את המרכז הצבעוני
לצד האגם.





יום 10 – מסלול מפסלו הענק של שיווה לאגם ושייט סירות חזרה לפוקהרה

נצא מהמלון ברכבים קטנים במעלה ההר לפסלו הענק של שיווה, אחד משני האלים החשובים בפנתאון ההינדי. הפסל הענק מתנוסס גבוה מעל האגם. נקווה לבוקר בהיר (80% מהימים בתקופה זו) ונחזה לראשונה ברכס הרי האנאפורנה הענק (בין שמונת ההרים הגבוהים בעולם). נלך בשביל מתפתל בין יערות, תצפיות, פלגי מים וחוות קטנות, עד לכפר מסורתי היושב בצידו הרחוק של האגם. כאשר נגיע לחוף האגם נעלה על סירות משוט צבעוניות שיקחו אותנו חזרה לפוקהרה. במהלך השייט נחזה בציפורי מים רבות – ענפות, ברווזים, קורמורנים ועוד. אחה"צ נחזור לפוקהרה. ארוחת ערב ולינה בפוקהרה. אורך מסלול: 10 ק"מ



יום 11 – יומיים טרק בין כפרים ויער גשם עם נופי הרי

האנאפורנה

הבוקר נצא לטרק של יומיים על מנת לחוות את נוף הרי האנאפורנה מקרוב. ניקח עימנו ציוד בסיסי בלבד למהלך היוםיים הקרובים. נתחיל במסלול מכפר מסורתי קטן של שבט הגורונג. הכפר בנוי אבן, חבוי בהרים בין יערות ענק. נסייר בכפר ונתארח בביתו של תושב מקומי המציג אוסף גדול של כלי עבודה ונשקים עתיקים. מהכפר נתחיל בעליה ארוכה (אך לא תלולה) במעבה יער גשם סבוך. מגוון העצים וגודלם מרשימים במיוחד. נחצה מספר פלגי מים לפני שנגיע לפסגת השלוחה ממנה נשקפים גלים גלים של הרים מיוערים ומעליהם רכס האנאפורנה. נעצור בכפר **נאודנדה** לארוחת צהרים מקומית. נסיים בכוס קפה ופאי פרות ונמשיך בשביל אבן למחנה מטיילים הממוקם בגובה 2000 מטר, במרומי שלוחה גבוהה, אליה ניתן להגיע רק רגלית. **הלינה בחדרים בסיסים, אך כוללים שירותים ומקלחת בכל חדר.** בערב נתאסף בחדר האוכל לארוחה טעימה וסיפורי מסעות. אורך מסלול: 8 ק"מ, עליה (לא תלולה) של 500 מטר



יום 12 – בוקר של נופי הרים מרהיבים – חציית הגשר התלוי הארוך בנפאל – קטמנדו

השכם בבוקר נקום לפני הזריחה לחצות במראה מרהיב של שמש המאירה את שרשרת הרי האנאפורנה הפרושה מולנו בכל הודה – רכס האנרפורנה כולל 4 פסגות גבוהות (שתיים מהן מעל 8,000 מטר) מכוסות שלג וקרחונים, ולידם ההר הקדוש של "זנב הדג". עונת הסתיו הינה הטובה ביותר לנופי ההרים. כשמונים אחוז מהבקרים בהירים. באור הזריחה נצבעות הפסגות המושלגות שמולנו בצבעי זהב. הבוקר לא נמהר, נהנה מכוס קפה וארוחת בוקר תחת שמש מלטפת על כר הדשא של המחנה אל מול הנוף המרהיב. עם סיום ארוחת הבוקר נמשיך בשביל נופי על שלוחה גבוהה כאשר מולנו נשקפות הפסגות המושלגות. לאחר כשעתיים נגיע לכפר דמפוס, היכן שרכבים יחנו לנו לירידה מפותלת מההרים לעמק פוקהרה. אחה"צ נטוס לקטמנדו ללילה אחרון. לינה בקטמנדו. אורך מסלול: 5 ק"מ



טקסים- אירועים – מפגשים
 חודש נובמבר הינו חודש של
 חתונות וטקסים רבים. אמנם אין
 אפשרות לתכנן זאת מראש, אך
 בסבירות גבוהה ניפגש
 באירועים שונים לאורך ימי
 הטיול.



יום 13-14 - קטמנדו – טיסה ארצה

הבוקר נהנה מיום נינוח בקטמנדו. ננצל זאת להשלמת סיורים במידת הצורך,
 קניית מזכרות, או סתם מנוחה בבתי הקפה והמסעדות הטובות. לקראת הערב
 נחגוג במסעדה טובה את סיום הטיול. לאחר הארוחה נסע לשדה התעופה
 לטיסת לילה לדובאי ובהמשך טיסה לנתב"ג. ננחת בשעת בוקר בארץ



מחיר הטיול:

מחיר עד 15.12.25 \$ – דולר לאדם

מחיר מ 16.12.26 \$ – לאדם

הנחת נוסע מתמיד 100 \$ לאדם

תוספת חדר יחיד \$ לאדם

מחיר הטיול כולל:

טיסות לקטמנדו דרך דובאי

מלונות ברמה טובה עם ארוחות בוקר

כל ארוחות ערב וצהרים (למעט 2 ארוחות ערב)

כל הכניסות לאתרים ופעילויות

המחיר אינו כולל

ביטוח מכל סוג

2 ארוחות ערב

כל דבר שאינו מוגדר בסעיף כולל הנ"ל

תשר למדריך הישראלי

גודל קבוצה מוגבל ל 25 מטיילים – מומלץ להירשם בהקדם