



## **האי איקריה – מסע ללב ולנפש באי יוני קסום**

**26 מאי – 3 יוני 2025**

האי איקריה השייך לקבוצת האיים האגיאיים המזרחיים של יוון וממוקם לא הרחק מתורכיה. איקריה הינו אחד מחמשת המקומות בהם נמדדה תוחלת החיים הארוכה ביותר בעולם. זהו נתון מדהים, בייחוד לאור העובדה שבאי השכן, סאמוס, נמדדה תוחלת חיים ממוצעת. במסגרת המסע לאיקריה נכיר את אורח החיים הייחודי של תושבי האי ואת הסביבה האקולוגית יוצאת הדופן בה הם חיים, נכיר את התרבות המקומית ונשמע מהתושבים את סוד אריכות החיים והדרך להגשמתו. נבקר במנזרים חבויים בסלע, נכיר את פינות הטבע היפיפיות של האי דרך הרגליים ונרחץ באחד מהמעיינות החמים הבריאים בעולם. בנוסף נבקר בחופים קסומים ונשתתף במופע מוסיקה מקומי הנקרא פאנגירי והינו ייחודי לאיקריה (אין אפשרות לוודא שהאירוע יתקיים במועדו).

**רמת קושי: רגילה – מסלולים בין 7-10 ק"מ ביום, עליות מצטברות עד 300 מ'**



## יום 1 תל אביב - אתונה –

נעלה על טיסת ערב של אלעל לאתונה. נסע למלון בקירבת מקום לשנת לילה ערבה.

## יום 2 איקריה – הכפר אבדילוס מסלול אקמטרה

נצא מאתונה בטיסה אל נמל התעופה של איקריה בו ננחת בשעות הצהריים. משם נצא בנסיעה על רכס ההרים שחוצה את האי לאורכו תוך תצפית על הצד הצפוני המיוער של האי ועל תצורות סלע מרשימות שנפגוש בדרך עם הכרה ראשונית של הצמחיה באיקריה. נגיע אל הכפר אבדילוס שבו גם שוכן מלוננו. נקנה מצרכים לפיקניק ונצא למסלול הליכה מהכפר המסורתי אקמטרה המצוי בהרים. נצעד בדרך העות'מנית העתיקה שהובילה מאקמטרה לאבדילוס דרך יער ים תיכוני וחוות מבודדות. נעבור בין עצי פרי ונלקט עשבי תבלין ומרפא תוך תצפית על הים האגאי הפרוש לפנינו. נרד באיטיות דרך החורש הים תיכוני אל הנחל הזורם בין עצי הדולב ליד הגשר. אח"כ נמשיך בהליכה לאורך קו המפרץ עד למלוננו באבדילוס. מרחק הליכה: 8 ק"מ

## יום 3 ביקור במנזר ת'אוקתיסיס, מסלול

### המנזרים

בבוקר נגיע בנסיעה קצרה אל מנזר המתבודדים העתיק ת'אוקתיסיס שגגו בנוי מסלעי גרניט ענקיים ובו ציורי קיר ייחודיים ועתיקים ותאי התבודדות. זהו אחד המקומות המרשימים באיקריה. מכאן נמשיך במסלול המנזרים המחבר את מנזר זה עם המנזר שבמחוז ראחס. בדרך נחצה פלגים קטנים וזורמים שלצידם חוות מרוחקות מהכפרים. את היום נסיים בחלק הגבוה של מחוז ראחס בסמוך לכפר קאסטנייס (ששמו עצי ערמון). באגם המים שבקרבתו ניתן לראות גם בעלי חיים כגון צבים ועופות מים. משם נרד בנסיעה למלוננו שלצד החוף בארמניסטיס. הליכה 10 ק"מ





**יום 4 – הליכה מהכפר כריסטוס  
לכפר אגיוס דימיטריוס – ביקור  
בבית מקומי,**

נתחיל בכפר כריסטוס ראחס למפגש עם נשות קואופרטיב הנשים המקומי ונשמע על פועלן השיתופי. נמשיך עם אלני אחת מנשות הקואופרטיב אל בית הוריה שם נראה מקרוב כיצד חיים בבית איקרי כפרי עכשווי. יחד עם בעלת הבית נלמד לבשל ארוחת הצהריים מסורתית מהמוצרים שמגדלים אצלם בחווה הביתית, החלב שנחלוב מהעז, הירקות מהגן ופרות העונה. לינה בכפר ארמניטיס.  
מרחק הליכה: 4 ק"מ



**יום 5: הליכה על קו החוף המערבי אל**

**המגדלור, פסטיבל יין וריקודים**

לאחר ארוחת הבוקר נמשיך בנסיעה אל הנקודה

המערבית ביותר באי איקרִיה אל מסלול שיוביל

אותנו אל המגדלור וממנו לאורך קו החוף הטרשי אל

הכפר הציורי והיפיפה קאנקינגרי. זהו כפר שתושביו

שמרו במיוחד על אורח החיים המסורתי. לאחר

שנרגע בחוף ובבית הקפה המקומי נצעד לאורך

החוף אל הכפר הקטנטן טרפלאו שבו חוף קסום ובו

תתקיים חגיגת הפאניגרי, חגיגת היין הייחודית של

איקרִיה. אנשים מכל הכפרים מגיעים לערב קסום

שבו מוסיקת איקריוטיקו מנוגנת ע"י נגנים מקומיים

ותושבי האי יוצאים במעגלי ריקודים. אווירה קסומה

ואותנטית שתהווה את השיא של הטיול.

מרחק הליכה 10 ק"מ

**\* אין אפשרות להבטיח שמועד אירוע הפאנאגרי**

**יהיה כפי שמתוכנן. במידה ויהיה שינוי תהיה**

**תוכנית אלטרנטיבית**



## יום 6: הליכה אל טחנת הקמח וביקור בקניון חאלרי הגדול בנחלי איקריה

את היום נתחיל בהליכה מהכפר קסטאנייס אל הכפר כריסטוס בדרך נעבור בטחנת קמח הממוקמת בפלג הרים. נעצור לצהריים בכפר כריסטוס ראחס. נמשיך (למי שיבחר בכך) במסלול היורד אל חלקו העליון של קניון חלארי שבו זורם נהר כל ימות השנה. היער סביב הנהר השתמר בזכות קדושתה של אלת הצייד והחורש ארטמיס. נגיע אל ברכות נהר גדולות בהן ניתן לשכשך בצל החורש המקומי ונערוך פיקניק עם תה מצמחים שנמצא בדרך. לינה במלון בארמניסטיס.

הליכה ראשונה 3 ק"מ , הליכה שניה 7 ק"מ

## יום 7: סיור במצודת קוסקינה, סלע איקרוס, רחצה במעיינות חמים

לאחר ארוחת הבוקר נסע במעלה ההר ונטפס מפסגתו ברגל אל המצודה הנשגבת Koskina ולכנסיית גאורגיוס הקדוש שאת סיפורם נשמע. כאן ניתן לראות את הים גם מהצד הדרומי וגם מצדו הצפוני של האי. מהפסגה נרד ברגל דרך כרמי הענבים והנוף ההררי המשכר לכפר המסורתי אקמטרה אל המסעדה המדהימה של מיכליס. לאחר ארוחת הצהריים מפנקת נמשיך בנסיעה על החוף הדרומי של האי ונבקר במקום נפילתו של איקרוס המעופף הראשון מהמיתולוגיה היוונית שנתן לאי את שמו. נמשיך בנסיעה אל העיירה ת'רמה שם נכנס לרחצה במעיינות המרפא החמים המפורסמים של איקריה המפכים בתוך מערה בצדו של מפרץ הים.

לינה וארוחת ערב במלון בתרמה

הליכה 8 ק"מ





## יום 8: המפרץ של יירו - מערת דיוניסוס – ת'רמה

לאחר ארוחת בוקר נצא בנסיעה אל חלקו המזרחי של האי תוך חציית רכס ההרים. נתחיל בהליכה לתצפית על האיים פורני וסאמוס מהכפר פארוס ששמו הוא מיגדלור.

נבקר במגדל העתיק שהשתמר בצורה נפלאה ובעיר הקדומה דרקנוס המשקיפה על האי השכן סאמוס. נספר

על הפילוסוף פיתגורס והפילוסוף אפיקורוס שנולדו

בסאמוס. נרד ברגל אל המפרץ היפיפה של יירו שם

צבע המים כצבע הבדולח ולצדו המערה שבה נולד על פי המסורת אל היין והצמיחה דיוניסוס שהאמונה בו הייתה

ונותרה מרכיב חשוב בתרבות איקריה. נחזור ברגל

לכפר פארוס ומשם נמשיך בנסיעה לכפר ת'רמה.

אחה"צ נבקר בכפר אגיוס קירקוס על שלל בתי הקפה,

טברנות וחנויות למזכרות.

לינה וארוחת ערב בת'רמה

מרחק הליכה: 8 ק"מ



## יום 9: אל שכונת פלאקה שבאתונה ותצפית האקרופוליס

לאחר ארוחת הבוקר נצא בנסיעה אל שדה התעופה של איקריה בדרכנו אל שדה התעופה באתונה. מהשדה נסע אל מרכז העיר אתונה ונערוך סיור לצד האגורה העתיקה של אתונה (השוק) אל תצפית לכיוון האקרופוליס בה נדבר על השיירות שהיו עולות מכאן אל העיר העליונה בחגיגות לאלה אתנה. נמשיך לסיור בשכונה הקסומה פלאקה על סמטאותיה הציוריות והטברנות הססגוניות. נקנח לסיכום בארוחה בטברנה מקומית ונחזור ברכבת לשדה התעופה לטיסת לילה לתל אביב.





### **המחיר אינו כולל:**

ביטוח מכל סוג  
שתייה בארוחות ערב  
כל עלות שאינה מופיעה בסעיף 'כלול'  
תשר למדריך הישראלי

### **מחיר הטיול כולל:**

טיסת אלעל ישירה לאתונה  
טיסה מקומית מאתונה לאיקריה  
7 לילות במלונות כפריים נעימים + לילה באתונה  
ארוחות בוקר וערב  
3 ארוחות פיקניק בצהריים  
תשר לכל נותני השרות המקומיים

### **מחיר הטיול**

מחיר עד 25.2.25: 2,190 יורו לאדם בחדר זוגי  
מחיר מ 26.2.25 : 2,260 יורו לאדם בחדר זוגי  
הנחת נוסע מתמיד 70 יורו  
תוספת חדר יחיד 385 יורו

**גודל קבוצה עד 22 מטיילים – מומלץ להירשם בהקדם**