



אל לאדק בהימליה ההודית - מסע לתרבות ייחודית בנוף מרהיב

28.7-11.8 2024

אנו מציעים שנה שנייה טיול מרתק ושונה – חבל לאדק בהרי ההימליה של צפון הודו. מסלול הטיול כולל נופים מרהיבים וחוויה תרבותית שונה ומיוחדת. נחשף אל תרבות בודהיסטית טיבטית דרך ביקור במנזרים תלויים על צלעות ההרים, פסטיבל מקומי והכרות קרובה עם אורח החיים המקומי. נטייל בנאות מדבר מרהיבים, באגמי בדולח מקודשים ובארמונות מלכי לדאק. נבקר בכפרים, נפגש עם העובדים בשדות ונלמד לבשל אוכל לדאקי מסורתי. נעבור ברגל, ברכב ועל גמלים דו דבשתיים בדרכי הרים גבוהות שבהן נוף בראשית עוצמתי מתגלה מתחת לפסגות המושלגות, ונסע באחת הדרכים היפות והגבוהות בעולם לעמק נוברה, עמק הפרחים. הטיול מודרך ע"י יורם פורת – מדריך, צלם ומרצה לתרבויות עולם.



יום 2-1: תל אביב –ניו דלהי –לה

נצא בטיסה מתל אביב לנמל התעופה בניו דלהי, נעבור את ביקורת הגבולות, נאסוף את המזוודות ובשעות הבוקר המאוחרות נעלה לטיסת המשך פנימית לבירת חבל לדאק –לה בה שכן בעבר מקום מושבו של מלך לדאק. לה שוכנת ברמה מדברית בגובה של 3,500 מטר. האויר דליל ואנו נבלה את היום הראשון במנוחה על מנת לתת לגוף להתאקלם בזהירות לתנאי הגובה הלא רגילים. לקראת השקיעה נבקר באתר התפילה הייחודי השנטי גומפה שממנו תצפית מופלאה אל ההרים המדבריים של לדאק, אל עמק האינדוס והעיירה לה. בערב שיחת הכרות. לינה במלון בלה בגובה

3500 מ'

יום 3: יום המנזרים, מפגש עם נזיר

הבוקר ניסע למנזר טיקסיי אחד המנזרים החשובים בלדאק ומשוייך למסדר הבודהיסטי גלוגפה שבראשו עומד הדלאי למה. נחוה את התפילה באולם כולל התנועות הייחודיות של הנזירים ולאחר מכן ניפגש עם נזיר החי במנזר ונוכל לשאול אותו שאלות על אורח חיו כנזיר, על מהות שבועת הנזירות הבודהיסטית ועל השקפת עולמו הייחודית. לאחר מכן ניגש למנזר המיס הגדול בלדאק ונכיר את המסורות והתפילות המוצגות בציורי קיר. נבקר במוזיאון ובו מוצגים מהתרבות הלדאקית הבודהיסטית. אחר הצהרים נחזור ללה – זהו יום קל נוסף כדי להתאים את תנאי ההתאקלמות לגבהים. לינה במלון בלה בגובה 3500מ'





יום 4: עמק נוברה שעל דרך המשי

בבוקר נצא צפונה לעבר עמק נוברה - "עמק הפרחים", שהיה אחד מנאות המדבר השוקקים על נתיב דרך המשי העתיקה. בדרכנו נעצור במעבר קרדונג לה, מעבר ההרים לרכב אזורי הגבוה בעולם ששיאו 5,400 מטר. נשהה בגבהים זמן קצר ועם ירידתנו נעצור בפארק בודהה היפיפה שבו אגם וסביבו בהמות יאק עתירות השיער המותאמות לגבהים אלו. נמשיך צפונה לכיוון עמק נוברה וניסע בין עצי צפצפה וערבה, שדות ירוקים וכפרים שנפתחו אל העולם לפני שנים מועטות בלבד. נמשיך צפונה לסיור באגם הקדוש יארב טסו החבוי בעמק יפיפה בין ההרים שבו גם נעשה מדיטציה. נדבר על הקשר שבין המים לאמונה בתפיסה הבודהיסטית. לינה בכפר סומור בגובה 3000 מ'.

יום 5: נהר שאיוק, טורטוק - כפר יפיפה ומסורתית

ניסע בנוף המדברי עוצר הנשימה לאורך נהר שאיוק לצד פסגות מושלגות בגובה אלפי מטרים עד לנקודה האחרונה המותרת לפני גבול פקיסטן " –סוף העולם שמאלה. "נעצור בכפר היפיפה טורטוק שנפתח לתיירות רק לאחרונה וזכה בתואר הכפר היפה והאותנטי ביותר בעמק נוברה. נסייר בין תעלות המים בסמטאות הצרות של הכפר ונחזה בתושבים העוסקים בתקופה זו בקציר השעורים. טורטוק הוא כפר מוסלמי מתון מאוד שהיה שייך למחוז בלטיסטן בפקיסטן ונכבש לאחרונה בידי הודו. נעלה לתצפית לכיוון רכס הקארקורם שפסגתו K2 הינה השניה בגובהה בעולם, נצפה בעבודתם של בעלי מלאכה מסורתיים ונאכל מאכלים מקומיים העשויים מחומרים טריים שגודלו במקום. לינה בבית הארחה בטורטוק בגובה 2900מ'





יום 6: סיורים סביב טורטוק –שלווה

ופשטות

נתעורר לצליל פלגי המים המקיפים את הכפר
טורטוק ונאכל בשלווה את ארוחת הבוקר. אם
יתאפשר נצא לעבוד שעה קלה עם תושבי הכפר
בקציר השעורים או באיסוף משמשים. נמשיך
להכרות עם המושל של הכפר בארמון הכפרי.
לאחר ארוחת הצהריים נערוך סיור אל מפל
המים שליד הכפר ואל המנזר הקטן המשקיף
אל רכס K2 ההר השני בגובהו בעולם. כאן
נערוך תרגול מדיטציה וממנו נמשיך לשיטוט
בשדות הכפר. לינה בטורטוק בגובה 2900מ'

יום 7: עמק נוברה –רכיבה על גמלים

בדיונות של הונדר

לאחר בוקר רגוע לצליל פכפוך המים בתעלות
ההשקיה ומטעי המישמש נחזור בנסיעה לאורך
נהר שאיוק עד לכפר הונדר, כפר שהנו חצי
מוסלמי וחצי בודהיסטי. נקדיש את המשך היום
לרכיבה על גמלים דו דבשתיים צאצאי הגמלים
שהוליכו את שיירות הסוחרים בסעיף ההודי של
דרך המשי. דרך זו קישרה את השווקים הגדולים
של קשמיר ופנג'ב עם נאות המדבר הגדולים של
דרך המשי -ירקנד ובוכרה. מולנו נראה את הרי
הקרקורס, מנופי המדבר היפים בעולם. לינה
בכפר הונדר בגובה 3100מ'





יום 8: מעמק נוברה לאגם פנגונג ברמה

הטיבטית - טבע בראשית

לאחר שנאמר שלום לעמק נוברה נצא ברכיבה אל אחת הדרכים המרתקות ועוצרות הנשימה בעולם. נסע מזרחה לאורך נהר שאיוק העליון אל הרמה הטיבטית הקרויה צ'אנגטאנג ונכנס אל אזור פראי ודליל באוכלוסייה, כאן גם נראה מרמיטות. נפנה אל מעבר ההרים צ'אנגלה לה 5200 מ' ונמשיך אל האגם המרהיב פאנגונג שקרני האור הצבעוניות נשברות במימיו המלוחים. בשעת שקיעה נשקף ממי הבדולח של האגם וההרים הגבוהים והאדומים שמסביב נוף רב הוד ומעורר השראה. לינה באגם פאנגונג בגסט האוס מותאם לתיירים בגובה 4300 מ'

יום 9: אגם פאנגונג – יופי קמאי שאין

שני לו – חזרה ללה

כדאי שתכינו את המצלמות לאחד משיאי
הטיול. לאחר ארוחת הבוקר נשוב אל האגם
המאורץ פאנגונג שחלקו נמצא בשטח סין
וחלקו השני נמצא בשטח לדאק. נהנה
מהבידוד השלווה ומהנוף המדהים של הרי
צ'אנגצ'נמו המשתקפים במימי הבדולח
הכחולים ירוקים של האגם. בסביבותיו נוכל
להבחין בחיות בר כגון מרמיטות המתחבאות
במחילות באדמה, קיאנג פרא, ומגוון של
עופות מים ייחודיים כגון העגור הסיבירי
שחור הצואר. בשעות הצהריים המוקדמות
נצא בדרכנו חזרה בכיוון לה ונעצור בארמון
שיי. לינה במלון בלה 3500 מ'





יום 10: ביקור באתרי לה, זמן חופשי

את הבוקר נפתח בביקור בארמון מלכי לדאק הממוקם בשכונה העליונה של העיר לה. הארמון בן חמש קומות וממנו נשקף נוף מרהיב אל מרחב העיר לה וסביבתה. הארמון שימש את מלכי לדאק בזמן מלכותה של השושלת המפורסמת של סאנגיי שנשמע את סיפורה. בארמון יש גם מוזיאון ומקדש בודהיסטי. מהארמון נרד אל סמטת אופי המאפים הנאן והלחם הקשמירי, נטעם גבינת פאניר ונסתובב בשוק של לה שבו מוכרים חפצי אמנות, טקסטיל ותרופות מקומיות. אחר הצהריים יוקדש לזמן חופשי ולמנוחה ולהכרות אישית עם העיר לה.

יום 11: הליכה רגלית ולינה בכפרים

בבוקר נצא בנסיעה של כשעה ומחצה במורד נהר האינדוס לכיוון מנזר ליקיר שבו נתחיל את מסלול ההליכה שלנו הקרוי "בייבי טרק" בגלל קלותו היחסית. עם זאת, זהו מסלול שדורש כושר גופני ואת ההתאקלמות הנחוצה לגבהים וחלקו בעליה. מי שלא ירצה יוכל לעשות את המסלול בנסיעה כי מסלול כלי הרכב משיק אלינו בכמה נקודות. נעבור דרך שדות הכפריים ודרך המדבר הלבן שבו צמחים מדבריים שהתאימו עצמם ליובש. אם קצת מזל גם נראה את כבשי ההרים הבהרל. אחר הצהריים נגיע אל הכפר יאנג ת'אנג ונתחלק ללינה אצל משפחות מקומיות. זו הזדמנות נהדרת להכיר את הלאדקים מגובה העיניים. הלינה בגובה 3500 מ'



יום 12: הליכה רגלית ולינה בכפרים

לאחר ארוחת הבוקר נצא מהכפר יאנג תאנג להליכה של כארבע עד חמש שעות. נגיע לקראת צהרים מאוחרים לכפר המיס סוקפאצ'ן ונתרשם מבתי הכפר עם הארכיטקטורה המיוחדת ומפלגי המים החוצים אותו. נתארח לארוחת ערב בבתי תושבים מקומיים ונכיר את הכפר ואורח החיים של משפחות מקומיות על הרוגע והשלווה שמלווים אותם. אחה"צ נצא לשוטט עצמאית בכפר ואל פסל הבודהה הענק הממוקם במרכזו. נלמד מהמשפחות לבשל את המאכל המקומי מוק מוק - כיסן מאודה במילוי ירקות טריים נוסח לדאק המשמש כמזון המקומי הנפוץ ביותר. הלינה בגסט האוס מקומי בכפר המיס בגובה 3200 מ'.





יום 13: הליכה רגלית על קו הרכס אל הכפר אנג

לאחר שנודה למארחנו החביבים בהמיס סוקפצ'אן ולאחר שהתאקלמנו לגבהים נעלה רגלית למעבר ההרים המדהים מפטק , בגובה 3750 מ'. ההליכה היא בגבהים בנוף המדברי דרך הערוצים שלהם צבעי אדמה יפיפיים הנעים מאדום חום לצהוב . לאחר שנעפיל למעבר ההרים היפה שבו גם נעשה מדיטציה, נוכל לצפות על העמקים וההרים הסובבים אותנו . מפה הדרך תוביל אותנו במורד ההר לכפר הקטן אנג, שבו נעצור לשתיה ומנוחה. משם נמשיך ברכב אל הכפר אלצ'י שבו המנזר העתיק והמעניין בלדאק . כאן נמצא את האומנות הקשמירית בודהיסטית העתיקה וציורי קיר יוצאי דופן . מכאן נסע לעיר לה לאחה"צ שבו הזדמנות אחרונה לסיורים וקניות בעיר לה .

לינה בחדר הארחה בלה בגובה 3500 מ'

יום 14 – דלהי

לאחר ארוחת בוקר ניפרד מלה ונסע לשדה התעופה לטיסת פנים לעיר הבירה דלהי, אחת מהערים הגדולות בהודו עם היסטוריה של מעל 1000 שנים. כתלות בזמן הגעתנו, נבקר במספר אתרים מרכזיים ונחוש את משק כנפי ההיסטוריה ואת דופק החיים המהיר של עיר הבירה. נבקר בקוטאב מינאר, שריד מרשים ממסגד עצום שנבנה לפני 1000 שנים, נלך סביב חומות המבצר האדום, נבקר במקום בו נרצח מהטמה גאנדי, אבי האומה ההודית המודרנית. המקום הפך לאתר עליה לרגל בו דולקת אש התמיד, ונקנח בביקור ערב ב"שער הודו", מרכז העיר החדשה שהקימו הבריטים.

יום 15 – סיור בוקר – טיסה ארצה

לאחר ארוחת בוקר נערוך סיור למקדש הסיקי המרשים ונתרשם מהניקיון והרוגע השורה על המקום. נבקר במטבח המכין כל יום בהתנדבות אלפי מנות מזון למבקרים. בשעת הצהרים נסע לשדה התעופה לטיסת אחה"צ ארצה. נגיע לישראל בשעת ערב מוקדמת.



לינות בטיול ללדאק

בטיול ללדאק אנו לנים חלק מהלילות בבירת המחוז -לה, ומספר לילות בכפרים ברחבי המחוז. בבירה לה נלון במלונות בוטיק ברמת תיירות טובה. בכפרים אין מלונות, אלא בתי הארחה קטנים, או לינות בחדרים יעודים אצל משפחות מקומיות (לכל זוג ואדם חדר משלו). (תנאי הלינה בכפרים בסיסיים. זו הדרך היחידה והחוויתית להכיר את אורח החיים המיוחד ולהנות מהנופים המרהיבים במחוז לדאק. אנו מזמינים באזורים אלו את המקומות הטובים ביותר שישנם, מסודרים ונקיים, אך חשוב לתאם ציפיות ולהבין שעל מנת לחוות את האזור הנהדר של לדאק אלו תנאי הלינה שיהיו בכפרים. זה חלק מהחוויה !!





מחיר הטיול

מחיר 28.4.24 3,510 דולר לאדם

הנחת נוסע מתמיד 70 דולר

תוספת חדר יחיד 580 דולר

מחיר הטיול כולל:

טיסה ישירה להודו וטיסה מקומית ללדאק

כל הארוחות –בוקר, צהרים וערב

כניסה לכל האתרים והפעילויות

מדריך ישראלי ומקומי

ויזה להודו

המחיר אינו כולל

ביטוח מכל סוג

שתייה בארוחות

כל דבר שאינו מוגדר בסעיף כולל הנ"ל

תשר למדריך הישראלי

גודל קבוצה מקסימלי 18 מטיילים